

Les bienfaits du camp d'été

Par Dianne Schiffman

La plupart d'entre nous avons fréquenté un camp d'été et en avons gardé un bon souvenir : on y acquiert de nouvelles amitiés, de l'autonomie et de la confiance en soi, des atouts qui nous aident à devenir ce que nous sommes. Pour ceux qui ont grandi dans une famille unie et harmonieuse, le séjour au camp d'été était tout simplement un cadeau dans une vie déjà bien remplie.

Pour ceux, toutefois, dont la famille traversait des moments difficiles, l'expérience au camp d'été pouvait entraîner un véritable changement de vie!

Le programme de camping de JFS, qui offre aux enfants une expérience enrichissante dans un environnement juif, est une des façons dont l'agence aide les familles.

Les familles, comme celle de Jonathan, 11 ans. Jonathan (nom fictif) était devenu introverti et déprimé à cause du divorce difficile de ses parents. Vivant sur la Rive Sud et ayant des moyens financiers autant que des moyens de transport limités, il restait à l'écart de la grande communauté Juive de l'île de Montréal.

Un mois passé à un camp Juif l'a complètement transformé et sorti de sa coquille. Il a appris à jouer au soccer, un sport qu'il continue de pratiquer à l'école. Il est beaucoup plus sociable, au point que sa vision du monde a changé. Ceci a également eu un impact positif sur toute la famille.

L'expérience de camp de Sam est semblable à celle de

quiconque se souvient d'un moniteur spécial à un camp de vacances. En étudiant pour sa Bar Mitzvah, Sam (nom fictif) était réservé et triste. Il n'arrêtait pas de penser à son père, décédé lorsqu'il était petit, et au fait qu'il ne serait pas à sa Bar Mitzvah. Sa mère, qui devait s'occuper également de ses autres enfants et qui travaillait à temps plein, n'était pas toujours disponible lorsqu'il avait besoin d'elle.

Au camp d'été, un des moniteurs de Sam a joué le rôle de cet adulte dont il rêvait pour obtenir des conseils et une amitié qui lui manquaient tellement. Sam a ramené du camp de la bonne humeur et de la joie de vivre. C'est un garçon plus sociable, qui travaille mieux à l'école et qui a un meilleur comportement à la maison.



Il existe de nombreux autres Sam et Jonathan qui ont vécu des expériences de camp d'été mémorables - aux bienfaits durables - grâce au programme de camp d'été de JFS. **L'été dernier, 400 enfants ont pu fréquenter les camps d'été.**



*Dianne Schiffman est en charge
du programme de camp d'été de JFS.*