

Le counseling à JFS



Andrea s'est vite rendu compte que sa vie n'allait nulle part. Son divorce l'a épuisée et laissée en mauvais termes avec les personnes de son entourage. Elle commence à souffrir d'insomnie, perd l'appétit et s'isole terriblement de sa famille et de ses amis. Son médecin de famille lui suggère de contacter JFS pour consulter un thérapeute. Ce dernier l'aide à comprendre que le stress

Peu importe qui on est, un jour ou l'autre on fait face à des défis. Certains réussissent à les surmonter tout seuls, d'autres ont besoin d'aide. Dans notre communauté, JFS est reconnue comme étant l'organisation qui répond à ce besoin. Elle l'a prouvé par son histoire, ses services de thérapie de grande qualité, efficaces et de coûts abordables. JFS compte, entre autres, une équipe de plus de 15 thérapeutes compétents, des professionnels de formations et de spécialités diverses.

Les compétences des professionnels de JFS sont variées et répondent aux besoins nombreux de notre communauté diversifiée. Certains ont la spécialité de travailler avec les parents et les enfants, d'autres avec les adolescents, d'autres avec les adultes. Nous offrons des services de thérapie aux individus, aux couples et aux familles aussi bien que de la médiation de divorce. Les séances peuvent se dérouler en anglais, en français ou en hébreu et dans plusieurs endroits à Montréal incluant la banlieue ouest. Comme le mentionne Paula Merovitz, superviseure du département: «La diversité de notre équipe me permet de choisir le professionnel qui convient à chaque client.»

À JFS on trouve des professionnels qui traitent de la violence conjugale, du deuil, des problèmes d'anorexie ou de boulimie, de la gestion du stress ou de la douleur, des dépendances aux jeux ou des questions d'homosexualité. Certains de ces professionnels peuvent aussi intégrer une approche spirituelle dans la guérison émotionnelle.

La philosophie entourant les services de JFS est de se concentrer sur les forces intérieures du client. Le rôle du thérapeute n'est pas de donner la solution, mais plutôt d'aider les clients à déterminer leurs besoins, leurs priorités et leurs projets d'avenir, tout en les mettant au défi de jumeler leurs actes et leurs comportements pour atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés.

Les coûts des services de consultation sont très raisonnables et sont couverts par plusieurs régimes d'assurances privées.

«La diversité de notre équipe me permet de choisir le professionnel qui convient à chaque client.»

qu'elle ressent est tout à fait normal par rapport à ce qu'elle vit. Elle finit par faire le deuil de son mariage, arrête de se blâmer pour sa séparation et commence à se prendre en mains. Il lui faut plusieurs mois pour qu'elle retrouve des nuits plus reposantes et, surtout, reprenne le contrôle de sa vie.

Pour information: Paula Merovitz
(514) 342-0000.