

Mais tout le monde le fait....

Grâce aux Réunions parentales, les parents ne sont plus seuls

par Anita Szabadi Gottesman

Comment mettre des limites à nos enfants? Comment leur donner plus d'autonomie au fur et à mesure qu'ils grandissent? Que faut-il répondre lorsqu'ils nous disent – comme nous l'avons aussi dit à nos parents – que « tout le monde le fait, alors pourquoi pas moi? » Questions difficiles. Réponses difficiles. C'est un constant défi que celui d'être parent.

Partant du principe que les parents peuvent s'entraider à mieux gérer ces défis et à mieux comprendre les risques auxquels les enfants sont confrontés, Barbara Victor, directrice du Département de services scolaires de JFS et son équipe, ont lancé les Réunions parentales.

De toute évidence, il était devenu nécessaire de créer ce genre de réunions. Au début, les rencontres s'adressaient aux parents d'adolescents; mais le programme a pris tellement d'expansion en six ans qu'il s'adresse désormais à tous les parents. Le programme est offert dans une vingtaine d'écoles de Montréal, et le nombre d'institutions participantes continue d'augmenter. « Nous répondons vraiment à un besoin, déclare Barbara Victor. Ce programme est le plus populaire qui soit auprès des parents. »

Les Réunions parentales ne sont pas des conférences ni des ateliers pour parents qui vivent des difficultés avec leurs enfants, mais plutôt un forum d'échanges qui permet aux parents d'explorer des moyens de prévenir les comportements à risque chez les enfants. Un professionnel entraîné et supervisé par JFS joue le rôle d'animateur du groupe. Bien que l'ordre du jour de chaque réunion soit préparé par les parents, il porte en général sur ce que Barbara Victor appelle les trois principaux atouts : la résilience, les habiletés sociales et la connexité.

Pour chaque groupe, nous identifions les facteurs de risque, lesquels comprennent l'âge, le sexe, le genre de parentage, le manque de liens avec la famille, l'école et la société, l'insuffisance de stratégies effi-



caces pour parer à des situations de stress et de conflit. Le fait de rencontrer régulièrement d'autres parents permet de consolider son réseau et d'établir de nouvelles façons de faire, ajoute Barbara Victor.

Nancy Berney a adhéré à un groupe de parents au Study, une école de filles à Westmount, lorsque sa fille a commencé en première année. « Je souhaitais vivement rencontrer d'autres parents et m'impliquer davantage, dit Nancy Berney, qui est mère de trois autres enfants. C'est tellement important d'échanger des opinions sur ce qui est normal - et de savoir que nous ne sommes pas seuls à avoir ces préoccupations. »

Nancy continue de faire partie du groupe au Study; elle fait également partie d'un autre groupe à Selwyn House School où vont ses fils. Grâce à sa formation professionnelle – elle a travaillé en thérapie par le mouvement et en pédopsychiatrie durant plusieurs années –, il a été naturel pour elle de passer de participante à animatrice de groupe et, aujourd'hui, elle anime trois groupes. Elle se qualifie, à la blague, « d'accro des réunions parentales » et elle ajoute que le fait de participer et d'animer ces réunions parentales lui permet de voir les choses sous des angles différents.

Il y a cinq ans, Shelley Barton et Alan Desnoyers, parents de deux filles qui vont à l'école ECS, une école privée pour filles à Westmount, ont commencé à assister à des réunions parentales. Ils fréquentent toujours le même groupe, et Shelley n'a que des bons mots pour l'animatrice du

groupe, Carol Liverman, psychologue scolaire et superviseuse à JFS, qui soulève des questions importantes à chaque réunion, avec documentation à l'appui.

« Au début de l'année, nous dit Shelley, nous faisons un remue-méninges pour trouver des sujets qui nous intéressent. Carol fait ensuite des recherches et nous présente la documentation. Nous ne pourrions jamais lire, par nous-mêmes, toutes les publications qu'elle nous présente. »

Il est intéressant de constater que le couple a développé des relations d'amitié avec plusieurs membres du groupe tout comme le font les enfants entre eux. « C'est vraiment agréable de connaître les parents des amis de nos enfants », conclut Shelley.

Faire un don en ligne

Faire un don à JFS est à présent plus facile que jamais. Faites-le! Utilisez le formulaire de notre service en ligne en toute sécurité. Finis les timbres, les chèques ou l'argent. C'est simple et plus rapide 24/7. Allez à www.jfsmontreal.org et cliquez sur « Donner ».

Site internet de JFS:
www.jfsmontreal.org